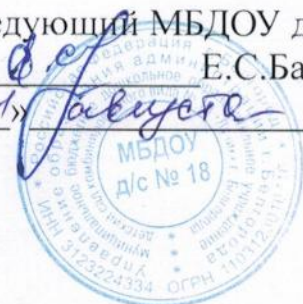


Утверждаю
Заведующий МБДОУ д/с № 18
Е.С.Бардакова
« 31 » января 2018г.



**Режим дня
(холодный период)
средняя группа**

| | |
|-------------|--|
| 7.00-8.20 | Утренний прием, игры, утренняя гимнастика, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность |
| 8.20-8.50 | Завтрак |
| 8.50-9.05 | Самостоятельные игры |
| 9.05-9.50 | Непосредственно образовательная деятельность (образовательные ситуации на игровой основе) |
| 9.50-10.00 | Второй завтрак |
| 10.00-12.30 | Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки |
| 12.30-12.50 | Подготовка к обеду, обед |
| 12.50-13.00 | Закаливающие мероприятия, релаксирующая гимнастика перед сном |
| 13.00-15.00 | Подготовка ко сну, сон |
| 15.00-15.30 | Постепенный подъем, воздушные, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры |
| 15.30-16.00 | Подготовка к полднику, полдник |
| 16.00-17.20 | Игры, досуги, общение и деятельность по интересам, театрализация, кукольный театр, инсценировки с игрушками, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности |
| 17.40-18.10 | Подготовка к ужину, ужин |
| 18.20-18.30 | Подготовка к прогулке, прогулка |
| До 19.00 | Игры. Уход домой |

Утверждаю
Заведующий МБДОУ д/с № 18
Е.С.Бардакова
«31» января 2018г.

**Режим дня
(холодный период)
старшая группа**

| | |
|-------------|---|
| 7.00-8.20 | Утренний прием, игры, утренняя гимнастика, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность |
| 8.20-8.50 | Завтрак |
| 8.50-9.10 | Игры и свободное общение детей |
| 09.10-10.10 | Непосредственно образовательная деятельность: образовательные ситуации (общая длительность, включая перерыв) |
| 9.50-10.00 | Второй завтрак |
| 10.10-12.30 | Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам), возвращение с прогулки |
| 12.30-12.50 | Подготовка к обеду, обед |
| 12.50-13.00 | Закаливающие мероприятия, релаксирующая гимнастика перед сном |
| 13.00-15.00 | Подготовка ко сну, сон |
| 15.00-15.20 | Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика, воздушные и водные процедуры |
| 15.20-15.45 | Подготовка к полднику, полдник |
| 15.45-16.35 | Игры, досуги, кружки, самостоятельная деятельность и общение по интересам и выбору детей |
| 16.35-17.40 | Подготовка к прогулке, прогулка |
| 17.40-18.20 | Подготовка к ужину, ужин |
| До 19.00 | Игры. Уход домой |

Утверждаю
Заведующий МБДОУ д/с № 18
Е.С.Бардакова
«31» _____ 2018г.

**Режим дня
(холодный период)
подготовительная группа**



| | |
|-------------|--|
| 7.00-8.20 | Утренний прием, игры, утренняя гимнастика, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность |
| 8.20-8.45 | Подготовка к завтраку, завтрак |
| 8.45-9.00 | Игры по выбору детей |
| 09.00-10.35 | Непосредственно образовательная деятельность: образовательные ситуации (общая длительность, включая перерыв) |
| 9.50-10.00 | Второй завтрак |
| 10.35-12.30 | Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки |
| 12.30-13.00 | Подготовка к обеду, обед |
| 13.00-13.10 | Релаксирующая гимнастика перед сном |
| 13.10-15.00 | Подготовка ко сну, сон |
| 15.00-15.20 | Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры |
| 15.20-15.45 | Подготовка к полднику, полдник |
| 15.45-16.55 | Игры, досуги, кружки, самостоятельная деятельность и общение по интересам и выбору детей |
| 16.55-18.00 | Подготовка к прогулке, прогулка |
| 18.10-18.30 | Подготовка к ужину. Ужин |
| До 19.00 | Игры. Уход домой |

Утверждаю
Заведующий МБДОУ д/с № 18
Е.С.Бардакова
«31» января 2018г.

**Режим дня
(холодный период)
Группы компенсирующей направленности**



| | |
|-------------|--|
| 8.00-8.0 | Утренний прием, игры, утренняя гимнастика, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность |
| 8.20-8.45 | Подготовка к завтраку, завтрак |
| 8.45-9.00 | Игры по выбору детей |
| 09.00-10.35 | Непосредственно образовательная деятельность: образовательные ситуации (общая длительность, включая перерыв) |
| 9.50-10.00 | Второй завтрак |
| 10.35-12.30 | Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки |
| 12.30-13.00 | Подготовка к обеду, обед |
| 13.00-13.10 | Релаксирующая гимнастика перед сном |
| 13.10-15.00 | Подготовка ко сну, сон |
| 15.00-15.20 | Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры |
| 15.20-15.45 | Подготовка к полднику, полдник |
| 15.45-16.55 | Игры, досуги, кружки, самостоятельная деятельность и общение по интересам и выбору детей |
| 16.55-18.00 | Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой |