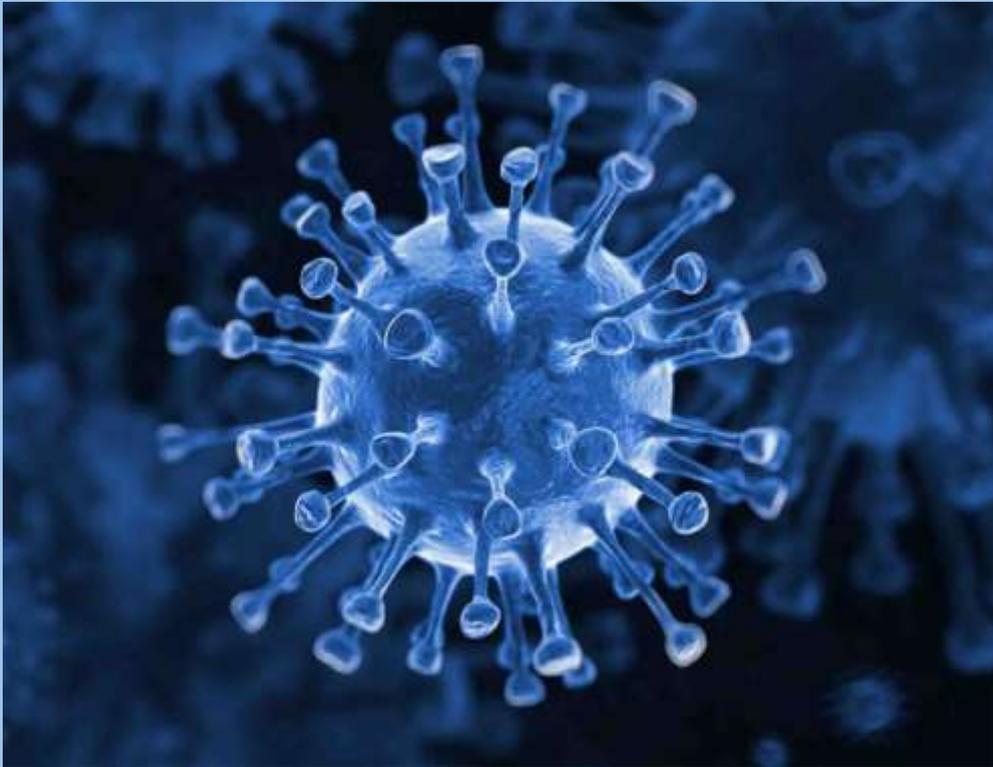


Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад  
комбинированного вида № 18 «Лучик» г. Белгород



**Вакцинация против гриппа – залог  
здоровья!**

# Что вызывает грипп?



- Возбудители данного заболевания - вирусы гриппа трех типов: А, В, С. Восприимчивость к данным вирусам очень высока. Гриппом болеют люди всех возрастов и в любое время года. Однако пик заболеваемости приходится на осенне-зимний период, когда люди больше времени проводят в закрытых непроветриваемых помещениях, организм ослаблен нехваткой витаминов и подвергается большим перепадам температуры.



Вирусы гриппа обладают способностью быстро изменяться, так как постоянно циркулируют среди людей и обмениваются генетическим материалом.

# Основные пути передачи ОРВИ и гриппа:

- **Воздушно-капельный** (при вдыхании воздуха с мельчайшими капельками слюны и мокроты, выделяемыми больными при кашле и чихании).
- **Контактно-бытовой** (при рукопожатии, обмениваясь предметами личной гигиены - носовой платок, полотенце и другими предметами быта - посуда, телефон, карандаши, игрушки и т.д.)

Источником инфекции является больной человек как тяжелыми, так и легкими формами заболевания.

# Симптомы гриппа



- В течение нескольких дней, а иногда и часов, вирус, размножаясь в организме, вызывает первые признаки заболевания - недомогание, озноб, ломоту в суставах, боли в мышцах. Далее стремительно повышается температура до 40 градусов С (у некоторых детей на фоне высокой температуры могут развиваться судороги), возникает головокружение, головная боль, присоединяется кашель, першение в горле, появляется прозрачное, а затем и гнойное отделяемое из носа.

# Чем опасен грипп ?



Вирус гриппа подавляет иммунные реакции организма, поэтому значительно снижается способность ребенка противостоять болезням. Известно, что во время эпидемий гриппа заболеваемость бактериальными инфекциями дыхательных путей резко возрастает. К тому же грипп вызывает обострение и усугубляет течение хронических заболеваний (если таковые имеются). Бывает, что хроническое заболевание ребенка повышает вероятность тяжелого течения гриппа и развития его осложнений, которые являются основной причиной высокой смертности.

# Осложнения гриппа:

**Легочные:** пневмонии (бактериальная и геморрагическая), эмпиема плевры, абсцесс легкого (могут привести к легочной недостаточности)

**Сердечно-сосудистые:** миокардиты, перикардиты (могут привести к сердечной недостаточности)

**Со стороны нервной системы:** менингит, менингоэнцефалит, энцефалит, неврит, невралгии, полирадикулоневриты

**ЛОР органов:** отит, синусит, ринит, трахеит

**Другие органы и системы:** гломерулонефрит, токсико-аллергический шок и другие осложнения





# Профилактика

Одним из важнейших способов эффективного предотвращения распространения инфекций с воздушно-капельным механизмом передачи является



**специфическая вакцинация**

**самый эффективный способ**

заранее оградить себя, от угрозы заражения гриппом



# Как действует вакцина.

Введение в организм инактивированного вируса (или его частей) вызывает выработку антител разного типа, что позволяет создать многоуровневую систему защиты от гриппа, снижается число случаев развития воспалений легких, обострений хронических заболеваний. Уже через две недели после прививки в организме накапливаются противогриппозные антитела и он становится невосприимчивым к заболеванию. Достаточная иммунная реактивность организма сохраняется около 6 месяцев (по другим данным - до года), что обеспечивает его высокую сопротивляемость вирусу гриппа в течение всего эпидемического сезона.

Так как вирусы гриппа имеют сходные структуры с вирусами ОРЗ, антитела защищают организм "заодно и от ОРЗ. Эффективность вакцинации до 90 %. Если все-таки привитой взрослый или ребенок заболеет гриппом, то перенесет заболевание в легкой форме и без развития осложнений. Для того, чтобы успела выработаться достаточная иммунная защита, нужно успеть сделать прививку до начала эпидемии, которая приходится на декабрь – январь. Оптимальным сроком будет сентябрь – ноябрь.



# Как часто надо прививаться?



Так как каждый сезон вирус гриппа меняется, прививаться следует каждый год. Активно работает система международного наблюдения за изменчивостью вируса. Медики заранее прогнозируют, какой вирус получит распространение в этом году и в продаже появляется новая вариация вакцины.

# Когда прививаться нельзя.

- Основным противопоказанием для применения противогриппозной вакцины является непереносимость компонентов препарата: белков куриного яйца и специальных консервантов, содержащихся в некоторых препаратах.
- Запрещается введение вакцин при острых заболеваниях или при обострении хронических недугов.
- Не рекомендуется противогриппозная прививка и в том случае, если на предыдущее введение препарата развились какие-либо поствакцинальные осложнения.



# Как вакцинация влияет на иммунную систему?

Можно ли заболеть после прививки? Вакцина - это не лекарство в общепринятом смысле этого слова. Вакцинация имитирует вирусную инфекцию для того, чтобы спровоцировать иммунную систему организма на борьбу с инфекцией. На самом деле никаких симптомов болезни человек не ощущает. Попадая в организм, частицы вируса не могут размножиться и вызывать заболевание. Однако вирусные белки распознаются клетками иммунной системы. В ответ они начинают продуцировать специфические белки для защиты от вируса гриппа - антитела. Поэтому, когда в организм попадает по-настоящему болезнетворный вирус, то времени для выработки антител не нужно. Они уже есть после вакцинации. Благодаря этому заболевание предупреждается еще до его начала. При проведении вакцинации в течение нескольких лет подряд ее эффективность возрастает. Концентрация антител значительно нарастает после повторной вакцинации.



**Вакцинация – залог здорового будущего!**

**Помните, прививки спасают Ваше здоровье и жизнь!**

Сегодня у каждого человека имеется уникальная возможность защитить себя от гриппа и его осложнений простой и доступной манипуляцией – вакцинацией. Не упустите шанс быть здоровым!



**призываем всех  
заблаговременно  
побеспокоиться о  
благополучии своего здоровья  
уберечь себя, своих родных и  
близких от «атаки» вирусов  
гриппа**

**Спасибо за внимание!**