Утверждаю
Заведующий МБДОУ д/с № 18
Е.С.Бардакова
«01» 09 2023г.

Режим дня старшей группы № 1
(холодный период)

Время	Режимные моменты
7.00-8.20	Утренний прием, игры, утренняя гимнастика, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность
8.20-8.50	Завтрак
8.50-9.00	Игры, подготовка к образовательной деятельности
9.00-10.40	Непосредственно-образовательная деятельность (образовательные ситуации на игровой основе)
10.20-10.30	Второй завтрак
10.40-12.10	Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам), возвращение с прогулки
12.10-12.50	Подготовка к обеду, обед
12.50-13.00	Закаливающие мероприятия, релаксирующая гимнастика перед сном
13.00-15.00	Подготовка ко сну, сон
15.00-15.25	Постепенный подъем, воздушные, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры
15.25-15.45	Подготовка к полднику, полдник
15.45-17.30	Игры, досуги, кружки, общение и деятельность по интересам, театрализация, кукольный театр, инсценировки с игрушками, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности
17.30-18.00	Подготовка к прогулке, прогулка
18.10-18.40	Подготовка к ужину, ужин
До 19.00	Игры. Уход домой

Утверждаю
Заведующий МБДОУ д/с № 18
_____ Е.С.Бардакова
«01» 09 2023г.

Режим дня второй младшей группы № 2
(холодный период)

Время	Режимные моменты
7.00-8.20	Утренний прием, игры, общение, утренняя гимнастика
8.25-8.50	Завтрак
8.50-9.00	Самостоятельные игры
9.00-10.40	Непосредственно образовательная деятельность (развивающие образовательные ситуации на игровой основе)
9.50-10.20	Второй завтрак
10.40-12.10	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
11.45-12.30	Подготовка к обеду, обед
12.40-13.00	Закаливающие мероприятия, релаксирующая гимнастика перед сном
13.00-15.00	Подготовка ко сну, сон
15.00-15.30	Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры
15.30-15.50	Подготовка к полднику, полдник
15.50-16.40	Игры, досуги, кружки, самостоятельная деятельность и общение по интересам и выбору детей
16.40-18.00	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
18.00-18.30	Подготовка к ужину, ужин
До 19.00	Игры. Уход домой

Утверждаю
Заведующий МБДОУ д/с № 18
_____ Е.С.Бардакова
«01» 09 2023г.

Режим дня средней группы № 3
(холодный период)

Время	Режимные моменты
7.00-8.20	Утренний прием, игры, утренняя гимнастика, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность
8.20-8.50	Завтрак
8.50-9.00	Игры и свободное общение детей
9.00-10.50	Непосредственно образовательная деятельность (образовательные ситуации на игровой основе)
9.55-10.00	Второй завтрак
10.50-12.10	Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам), возвращение с прогулки
12.10-12.50	Подготовка к обеду, обед
12.50-13.00	Закаливающие мероприятия, релаксирующая гимнастика перед сном
13.00-15.00	Подготовка ко сну, сон
15.00-15.30	Постепенный подъем, воздушные, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры
15.30-15.50	Подготовка к полднику, полдник
15.50-17.00	Игры, досуги, общение и деятельность по интересам, театрализация, кукольный театр, инсценировки с игрушками, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности
17.10-18.00	Подготовка к прогулке, прогулка
18.10-18.30	Подготовка к ужину, ужин
До 19.00	Игры. Уход домой

Утверждаю
Заведующий МБДОУ д/с № 18
_____ Е.С.Бардакова
«01» 09 2023г.

Режим дня второй младшей группы № 4
(холодный период)

Время	Режимные моменты
7.00-8.20	Утренний прием, игры, общение, утренняя гимнастика
8.25-8.50	Завтрак
8.50-9.00	Самостоятельные игры
9.00-10.40	Непосредственно образовательная деятельность (развивающие образовательные ситуации на игровой основе)
9.50-10.20	Второй завтрак
10.40-12.10	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
11.45-12.30	Подготовка к обеду, обед
12.40-13.00	Закаливающие мероприятия, релаксирующая гимнастика перед сном
13.00-15.00	Подготовка ко сну, сон
15.00-15.30	Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры
15.30-15.50	Подготовка к полднику, полдник
15.50-16.40	Игры, досуги, кружки, самостоятельная деятельность и общение по интересам и выбору детей
16.40-18.00	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
18.00-18.30	Подготовка к ужину, ужин
До 19.00	Игры. Уход домой

Утверждаю
Заведующий МБДОУ д/с № 18
_____ Е.С.Бардакова
«01» 09 2023г.

Режим дня подготовительной к школе группы № 5
(холодный период)

Время	Режимные моменты
7.00-8.20	Утренний прием, игры, утренняя гимнастика, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность
8.20-8.50	Завтрак
8.50-9.00	Игры, подготовка к образовательной деятельности
9.00-10.40	Непосредственно-образовательная деятельность (образовательные ситуации на игровой основе)
10.20-10.30	Второй завтрак
10.40-12.10	Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам), возвращение с прогулки
12.10-12.50	Подготовка к обеду, обед
12.50-13.00	Закаливающие мероприятия, релаксирующая гимнастика перед сном
13.00-15.00	Подготовка ко сну, сон
15.00-15.25	Постепенный подъем, воздушные, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры
15.25-15.45	Подготовка к полднику, полдник
15.45-17.30	Игры, досуги, кружки, общение и деятельность по интересам, театрализация, кукольный театр, инсценировки с игрушками, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности
17.30-18.00	Подготовка к прогулке, прогулка
18.10-18.40	Подготовка к ужину, ужин
До 19.00	Игры. Уход домой

Утверждаю
Заведующий МБДОУ д/с № 18
Е.С.Бардакова
«01» 09 2023г.

Режим дня средней группы № 6
(холодный период)

Время	Режимные моменты
7.00-8.20	Утренний прием, игры, утренняя гимнастика, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность
8.20-8.50	Завтрак
8.50-9.00	Игры и свободное общение детей
9.00-10.50	Непосредственно образовательная деятельность (образовательные ситуации на игровой основе)
9.55-10.00	Второй завтрак
10.50-12.10	Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам), возвращение с прогулки
12.10-12.50	Подготовка к обеду, обед
12.50-13.00	Закаливающие мероприятия, релаксирующая гимнастика перед сном
13.00-15.00	Подготовка ко сну, сон
15.00-15.30	Постепенный подъем, воздушные, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры
15.30-15.50	Подготовка к полднику, полдник
15.50-17.00	Игры, досуги, общение и деятельность по интересам, театрализация, кукольный театр, инсценировки с игрушками, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности
17.10-18.00	Подготовка к прогулке, прогулка
18.10-18.30	Подготовка к ужину, ужин
До 19.00	Игры. Уход домой

Утверждаю
Заведующий МБДОУ д/с № 18
_____ Е.С.Бардакова
«01» 09 2023г.

Режим дня старшей группы № 7
(холодный период)

Время	Режимные моменты
7.00-8.20	Утренний прием, игры, утренняя гимнастика, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность
8.20-8.50	Завтрак
8.50-9.00	Игры, подготовка к образовательной деятельности
9.00-10.40	Непосредственно-образовательная деятельность (образовательные ситуации на игровой основе)
10.20-10.30	Второй завтрак
10.40-12.10	Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам), возвращение с прогулки
12.10-12.50	Подготовка к обеду, обед
12.50-13.00	Закаливающие мероприятия, релаксирующая гимнастика перед сном
13.00-15.00	Подготовка ко сну, сон
15.00-15.25	Постепенный подъем, воздушные, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры
15.25-15.45	Подготовка к полднику, полдник
15.45-17.30	Игры, досуги, кружки, общение и деятельность по интересам, театрализация, кукольный театр, инсценировки с игрушками, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности
17.30-18.00	Подготовка к прогулке, прогулка
18.10-18.40	Подготовка к ужину, ужин
До 19.00	Игры. Уход домой

Утверждаю
Заведующий МБДОУ д/с № 18
_____ Е.С.Бардакова
«01» 09 2023г.

Режим дня средней группы № 8
(холодный период)

Время	Режимные моменты
7.00-8.20	Утренний прием, игры, утренняя гимнастика, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность
8.20-8.50	Завтрак
8.50-9.00	Игры и свободное общение детей
9.00-10.50	Непосредственно образовательная деятельность (образовательные ситуации на игровой основе)
9.55-10.00	Второй завтрак
10.50-12.10	Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам), возвращение с прогулки
12.10-12.50	Подготовка к обеду, обед
12.50-13.00	Закаливающие мероприятия, релаксирующая гимнастика перед сном
13.00-15.00	Подготовка ко сну, сон
15.00-15.30	Постепенный подъем, воздушные, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры
15.30-15.50	Подготовка к полднику, полдник
15.50-17.00	Игры, досуги, общение и деятельность по интересам, театрализация, кукольный театр, инсценировки с игрушками, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности
17.10-18.00	Подготовка к прогулке, прогулка
18.10-18.30	Подготовка к ужину, ужин
До 19.00	Игры. Уход домой